

# Offene Trauergruppe

im Hospiz  
Fanny de la Roche

*Schick mir keinen Engel  
der alle Antworten kennt  
aber einen,  
der mit mir die Fragen aushält.  
Schick mir keinen Engel  
der allen Schmerz wegzaubert  
aber einen,  
der mit mir Leiden aushält*

Hospiz Fanny de la Roche

Lichtenplattenweg 83  
63701 Offenbach

Tel.: 069 /8509869-0  
Fax: 069/8509869-10  
E-Mail: [info@hospiz-fanny-de-la-roche.de](mailto:info@hospiz-fanny-de-la-roche.de)

[www.hospiz-fanny-de-la-roche.de](http://www.hospiz-fanny-de-la-roche.de)



**Begleitung auf dem Weg  
der Trauer**

## **Trauer braucht Raum und Zeit**

Mit dem Tod eines geliebten Menschen weiterleben zu müssen ist schwer. Der Verlust eines Menschen ist für Hinterbliebene eine große Erschütterung, die das Alltagsleben manchmal fast unmöglich macht.

Das Umfeld reagiert meist hilflos auf den großen Schmerz. Selbst innerhalb von Familien und Freunden geraten Betroffene in große Einsamkeit.

Die offene Trauergruppe bietet einen geschützten Rahmen, der eigenen Trauer Raum zu geben, über den Schmerz und die Trauer zu sprechen, Erfahrungen miteinander zu teilen oder auch zum einfach Da-sein.

Hier treffen Sie Menschen, die Sie in Ihrer Trauer verstehen, die mit Ihnen weinen und lachen und hier können Sie wieder Kraft und Mut schöpfen.

Für Einzelgespräche steht Ihnen auch Hospiz- und Trauerseelsorgerin Michaela Althapp gerne zur Verfügung. Unter der Tel. Nr. 06104/948516 oder der Email-Adresse [michaela.althapp@katholische-kirche-heusenstamm.de](mailto:michaela.althapp@katholische-kirche-heusenstamm.de) können Sie sich mit ihr in Verbindung setzen und einen Termin vereinbaren.

## **Die Treffen in der Gruppe**

Bis auf Weiteres sind die regelmäßigen Treffen 2022 - bedingt durch Corona - im katholischen Pfarrheim Heusenstamm, Marienstraße 16a, 63150 Heusenstamm geplant. Um Anmeldung wird gebeten!

**14. Januar 2022**

**28. Januar**

**11. Februar**

**25. Februar**

**11. März**

**25. März**

**08. April**

**22. April**

**06. Mai**

**20. Mai**

**03. Juni**

**17. Juni**

**01. Juli**

**15. Juli**

**jeweils freitags 17 Uhr**

Herzliche Einladung an alle Angehörige und Freunde, die um einen Menschen trauern, der im Hospiz verstorben ist.

Es entstehen keine Kosten für Sie.

## **Begleitung der Trauergruppe**

**Michaela Althapp,**  
Hospiz- und Trauerseelsorgerin,  
Dipl.- Religionspädagogin,  
systemische Familientherapeutin

**Cornelia Löwenberg,**  
ehrenamtliche Hospizbegleiterin

### **Kontakt:**

Hospiz „Fanny de la Roche“  
Lichtenplattenweg 83  
63071 Offenbach  
Tel.: 069 /8509869-0  
oder telefonisch im Büro von  
Michaela Althapp: 06104/ 948516  
Email: [michaela.althapp@katholische-kirche-heusenstamm.de](mailto:michaela.althapp@katholische-kirche-heusenstamm.de)