

Offene Trauergruppe

im Hospiz
Fanny de la Roche



*„Meine Trauer ist bunt
wie ein Kaleidoskop
für alle Gefühle in mir,
die sein sollen und sein dürfen.“*

*Ich lasse sie zu und halte sie aus,
gebe ihnen Raum zum Leben
und zur Verwandlung.“
(Verfasser unbekannt)*

Hospiz Fanny de la Roche

Lichtenplattenweg 83
63701 Offenbach

Tel.: 069 /8509869-0
Fax: 069/8509869-10
E-Mail: info@hospiz-fanny-de-la-roche.de

www.hospiz-fanny-de-la-roche.de

**Begleitung
auf dem Weg der Trauer ist
bunt wie ein Kaleidoskop!**

Trauer braucht Raum und Zeit

Mit dem Tod eines geliebten Menschen weiterleben zu müssen ist schwer. Der Verlust eines Menschen ist für Hinterbliebene eine große Erschütterung, die das Alltagsleben manchmal fast unmöglich macht.

Das Umfeld reagiert meist hilflos auf den großen Schmerz. Selbst innerhalb von Familien und Freunden geraten Betroffene in große Einsamkeit.

Die offene Trauergruppe bietet einen geschützten Rahmen, der eigenen Trauer Raum zu geben, über den Schmerz und die Trauer zu sprechen, Erfahrungen miteinander zu teilen oder auch zum einfach Da-sein.

Hier treffen Sie Menschen, die Sie in Ihrer Trauer verstehen, die mit Ihnen weinen und lachen und hier können Sie wieder Kraft und Mut schöpfen.

Für Einzelgespräche stehen Ihnen Hospiz- und Trauerseelsorgerin Michaele Althapp (Tel.: 0176/12539202) und ehrenamtlicher Trauerbegleiter Holger Scharf (0176/61184782) zur Verfügung. Bitte nehmen Sie Kontakt auf, um einen Termin zu vereinbaren.

Die Treffen in der Gruppe

Die regelmäßigen Treffen finden jeweils freitags um 17.00 Uhr statt. Wir bieten im Wechsel sowohl den Austausch im Raum der Stille im Hospiz, 1. Etage an oder wir laden Sie herzlich ein, mit uns gemeinsam zu gehen und ins Gespräch zu kommen.. Treffpunkt zum Ge(h)-spräch ist dann vor dem Eingang des Hospizes.

24. März

21. April, Ge(h)-spräch

05. Mai

26. Mai, Ge(h)-spräch

16. Juni

30. Juni, Ge(h)-spräch

14. Juli

28. Juli, Austausch beim gemeinsamen Essen

jeweils freitags 17 Uhr

Herzliche Einladung an alle Angehörige und Freunde, die um einen Menschen trauern, der im Hospiz verstorben ist.

Es entstehen keine Kosten für Sie.

Begleitung der Trauergruppe

Michaele Althapp,

Hospiz- und Trauerseelsorgerin,
Dipl.- Religionspädagogin,
systemische Familientherapeutin

Kontakt: Kaiserstraße 60

63065 Offenbach

Tel.: 0176/12539202

Email: michaele.althapp@bistum-mainz.de

Hospiz „Fanny de la Roche“

Lichtenplattenweg 83

63071 Offenbach

Tel.: 069 /8509869-0

Ehrenamtlich Trauerbegleitung:

Cornelia Löwenberg

Holger Scharf