

Geboren werden und Sterben  
hat seine Zeit.  
Weinen und Lachen hat seine Zeit.  
Klagen und Tanzen hat seine Zeit.  
Suchen hat seine Zeit  
und Verlieren hat seine Zeit.  
Behalten hat seine Zeit  
und Wegwerfen hat seine Zeit.  
Schweigen und Reden hat seine Zeit.  
Es gibt eine Zeit des Schmerzes  
und der Trauer  
und eine Zeit  
der dankbaren Erinnerung.  
(Nach Kohelet 3)



**Hospiz Fanny de la Roche**

**Lichtenplattenweg 83**

**63701 Offenbach**

Tel.: 069 /8509869-0

Fax: 069/8509869-10

E-Mail: [info@hospiz-fanny-de-la-roche.de](mailto:info@hospiz-fanny-de-la-roche.de)

# Trauerbegleitung

im Hospiz Fanny de la Roche



**Gemeinsam auf dem Weg durch die Trauer**

**Zuhören**

**Reden**

**Einfach Da-sein**

Mit dem Tod eines geliebten Menschen weiterleben zu müssen ist schwer. Der Verlust eines Menschen ist für Hinterbliebene eine große Erschütterung, die das Alltagsleben und die Gefühlswelt auf den Kopf stellt.

Das Umfeld reagiert mitunter hilflos und sprachlos auf den großen Schmerz. Selbst innerhalb von Familien und Freunden geraten Betroffene in große Einsamkeit.

Wir möchten für Sie da sein und nehmen uns für Sie Zeit. Wir bieten Ihnen Trauerbegleitung in einem geschützten Rahmen an. Hier können Sie:

- Der eigenen Trauer Raum geben
- Über den Schmerz und die Trauer sprechen
- Erfahrungen miteinander teilen
- Einfach Da-sein
- Zuhören
- Nicht allein sein
- Gemeinsam unterwegs sein in der Trauer
- Den eigenen Weg durch die Trauer finden



Sie haben die Möglichkeit regelmäßig freitags dieses Angebot von 17 – 18 Uhr im Hospiz zu nutzen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für Einzelgespräche steht Ihnen auch Hospiz- und Trauerseelsorgerin Michaela Althapp (Tel.: 0176/12539202) zur Verfügung.

Gerne können Sie Kontakt aufnehmen, um einen Termin zu vereinbaren.

Die Trauerbegleitung findet im Raum der Stille im Obergeschoss vom Hospiz statt.

Hierzu kann der Seiteneingang genutzt werden.

**22. August**  
**05. September**  
**19. September**  
**17. Oktober**  
**31. Oktober**  
**14. November**  
**28. November**  
**12. Dezember**  
**09. Januar**

**jeweils freitags 17 Uhr**

Herzliche Einladung an alle Angehörige und Freunde, die um einen Menschen trauern, der im Hospiz verstorben ist.

Es entstehen keine Kosten für Sie.



**Michaela Althapp,**

Hospiz- und Trauerseelsorgerin,  
Dipl.- Religionspädagogin,  
systemische Familientherapeutin

**Kontakt:** Kaiserstraße 60

63065 Offenbach

Tel.: 0176/12539202

Email: [michaela.althapp@bistum-mainz.de](mailto:michaela.althapp@bistum-mainz.de)

**Cornelia Löwenberg**

Ehrenamtliche Trauerbegleiterin